



TOUT CONNAÎTRE SUR
L'ENVERS DU DÉCOR

Guide du bénévole

Bienvenue dans les coulisses de la Backyard Ultra de Châteauguay!

**Voici tout ce que vous devez savoir pour une expérience
palpitante du début à la fin**

ADRESSE

Centre Écologique Fernand-Seguin

257 rue Fernand-Seguin, Châteauguay, Qc, J6K 0K3

COMMODITÉS ET EXCLUSIVITÉS DES BÉNÉVOLES

- 👟 Tuque à l'effigie de la **Backyard Ultra Châteauguay- 24 heures 2025**;
- 👟 Accès au stationnement réservé;
- 👟 Tous les bénévoles recevront **un repas** gratuitement, du café et des collations à volonté.
- 👟 Accès au chalet du Centre Écologique Fernand-Seguin (CEFS)
 - 👟 Toilettes, douches, abreuvoirs, remplisseurs de bouteilles d'eau
 - 👟 3 micro-ondes, 1 réfrigérateur, évier de cuisine
 - 👟 Aire commune chauffée (foyer)
 - 👟 Tables à pique-nique, chaises Adirondack

Des souvenirs inoubliables!



HORAIRE

Vendredi 3 octobre

-  16h à 20h : récupération des dossards (bracelet crew) & dépôt des effets personnels
-  20h30 : Fermeture du site

Samedi 4 octobre

-  6h : Ouverture du site
-  7h30 : Fin de la remise des dossards
-  8h : DÉPART - *un retard entraîne automatiquement un **DNF***

Dimanche 5 octobre

-  8h : Fin de la dernière boucle
-  11h : Fermeture du site



Définition des rôles

1) ENREGISTREMENT ET REMISE DE DOSSARD (3 & 4 octobre)

Les participants ont la responsabilité de procéder à leur enregistrement afin de confirmer qu'ils prennent bien le départ et qu'ils respectent toutes les mesures de sécurité à prendre en marge de leur défi sportif.

Remise des dossards

- 👟 Chaque participant doit venir récupérer son dossard;
- ⊗ Le transfert d'inscription n'est pas permis sur place;

Vérification du matériel obligatoire : **(Pas ce matériel, pas de course!)**

- 👟 Chaise de repos
- 👟 Couverture de survie (minimum 160x200cm)
- 👟 Nourriture et hydratation (4 litres d'eau minimum) – *on se souvient que c'est une course autonome*
- 👟 Lampe frontale avec batterie de rechange (minimum 150 lumens)
- 👟 Veste coupe-vent ou imperméable
- 👟 Tuque ou casquette
- 👟 Gants
- ⊗ **Bâtons de marche – non permis**

Fortement suggéré, mais non obligatoire :

- 👟 Vêtements chauds de rechange (technique multicouche)
- 👟 Souliers de rechange
- 👟 Crème solaire
- 👟 Chasse-moustiques



Enregistrement du Crew

- 👟 Un seul crew peut accéder à l'air de ravitaillement à la fois, l'enregistrement du crew principal et des crews secondaires sont obligatoires.
- 👟 Un bracelet **rouge** sera remis au crew principal;
- 👟 Un bracelet **jaune** sera remis aux crews secondaires;

Installation des abris

- 👟 Les emplacements des abris seront identifiés au préalable;
- 👟 Chaque participant dispose d'un espace de 5' x 10' (2 participants par espace de 10' x 10');
- 👟 Sur le site 10 abris 10' x 10' seront déjà installés et à dispositions des participants - premier arrivé, premier servi;
- 👟 Si vous souhaitez installer votre propre abri (10' x 10' maximum), veuillez s.v.p. vous regrouper avec un autre coureur (min 2 pers.) par emplacement.
- ⊗ Aucune réservation d'espace possible - premier arrivé, premier servi!

2. PATROUILLEUR (4 & 5 octobre)

Les participants ont la responsabilité de connaître le parcours et ne peuvent en aucun cas recevoir de l'assistance extérieure ou d'un autre coureur durant la course. Le rôle des patrouilleurs consiste à voir au respect du parcours par les participants, à s'assurer que les participants en détresse puissent être secourus et à agir comme les yeux de la directrice de course sur le terrain.

Principales responsabilités des patrouilleurs

- 👟 Confirmer que les participants respectent le parcours... pas de petit *short cut* entre les arbres...
- 👟 Communiquer à la directrice de course, tout besoin d'assistance pour un participant en détresse :



- Un membre de l'équipe du CEFS pourra évacuer les participants blessés ou en grande difficulté en véhicule tout terrain;
- Au besoin les services d'urgence seront prévenus immédiatement;
- 👉 S'assurer que les participants ne reçoivent pas d'aide extérieure pendant la course (ex. un visiteur donne une collation ou de l'eau);
- 👉 S'assurer que les participants ne reçoivent pas d'aide par d'autres participants durant la course;
- Le non-respect des règlements entraîne automatiquement une disqualification, le participant ne pourra pas reprendre le départ à la prochaine boucle.

3. GESTION DU STATIONNEMENT ET DE L'AIRE DE RESTAURATION (4 octobre)

Comme l'événement attirera plusieurs spectateurs en plus des participants et que le CEFS demeurera ouvert au public, il est nécessaire de s'assurer que les participants laissent leur véhicule au bon endroit. L'aire de restauration est la première section de stationnement réservée à l'aménagement des abris des coureurs pour leur ravitaillement où les véhicules ne seront pas admis.

Principales responsabilités

- 👉 Diriger les véhicules et les participants aux bons endroits;
- 👉 Informer les visiteurs que le CEFS est ouvert, mais qu'un événement de course à pied est en cours;
- 👉 Assister les participants au déchargement de leurs équipements de ravitaillement avant le début de la course.

4. OFFICIEL COMPTEUR DE TOURS (4 & 5 octobre)

La compilation des tours est un incontournable pour la validation des résultats, en plus de garantir la sécurité des participants en s'assurant que personne n'est resté sur les sentiers.

Principales responsabilités

- 👉 Noter le passage des participants à la fin de chaque tour;
- 👉 Garder à jour la liste des participants ayant abandonné et toujours sur le parcours;
- 👉 Préparer les certificats d'attestations du nombre de tours complétés.



5. MONTAGE ET DÉMONTAGE DU SITE (3, 4 & 5 octobre)

Pour reprendre l'expression populaire... on a besoin de bras! Comme le parcours demande un grand balisage et que l'aire de restauration et le stationnement requièrent un montage important, il est essentiel de pouvoir compter sur une petite équipe afin de tout mettre en place.

Principales responsabilités

- 👉 Installer des abris solaires;
- 👉 Installer de l'éclairage temporaire;
- 👉 Installer des barrières de foule;
- 👉 Transporter du matériel divers (collations, équipements de sécurité, système de son...)



RÈGLEMENTS

1. Départ

- 1.1. Le port du dossard à l'avant est obligatoire à **chaque tour**. Le retrait entraîne une disqualification.
- 1.2. Tous les coureurs ne réussissant pas à finaliser un tour complet en 1 heure ou ne repartant pas pour la prochaine boucle auront un **DNF**.
- 1.3. Tous les participants devront être dans la zone de départ délimitée au lancement du tour sans quoi il y a disqualification

2. Parcours

- 2.1. Les participants ne doivent en aucun cas quitter le parcours.
- 2.2. *The slowest participants let the fastest ones pass.* Laisser passer les coureurs plus rapides devant.

Disqualification immédiate dans les cas suivants :

- 2.3. *Crew* présent sur le parcours
- 2.4. *Crew* ou une autre personne apportant du soutien après le lancement d'une boucle.
- 2.5. Participant ne respectant pas le tracé (parcours) ou ne passant pas la ligne d'arrivée (check-point)
- 2.6. Toute personne ne respectant pas l'environnement et qui sera surpris à jeter des débris avant, pendant ou après la course sera immédiatement sanctionné par l'organisation

3. *Crew* (personne de soutien)

- 3.1. L'assistance du *Crew* est autorisée uniquement sur le site autour du départ. Le *Crew* est autorisé à apporter toute l'aide qu'il souhaite dans cette zone, mais ne pourra en aucun cas aller sur le parcours.
- 3.2. Le *Crew* est autorisé à se reposer dans l'aire commune du chalet ou l'aire de repos extérieure.
- 3.3. Le *Crew* est responsable du matériel sur le site près du départ. Aucune obstruction au départ et à l'arrivée ne sera tolérée.
- 3.4. Les bracelets du *Crew* devront être portés en tout temps pour circuler sur le site.



Une fois éliminés (DNF), le *Crew* et son coureur pourront désinstaller leur tente et mobilier entre les départs des coureurs restants. Ils ne doivent en aucun cas gêner les autres participants. Ils peuvent, cependant, rester pour encourager les autres participants s'ils le souhaitent.

ACCEPTATION DU RISQUE

6. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance physique, psychique ou en cas de blessure survenue pendant l'épreuve ainsi qu'en cas de vol de matériels;
7. Les participants comprennent et entreprennent la course librement et en toute connaissance que la pratique sportive des courses de type *ultra* et *Backyard* comportent des risques pour la santé et ne tiendront responsable l'organisation de la course ou Héritage Saint-Bernard en cas de blessures, d'accident ou de décès lié à la participation au ***Backyard Ultra Châteauguay- 24 heures***;
8. Les participants se doivent secours et entraide. En cas de problème, ils devront alerter ou faire alerter l'organisation et ne laisser en aucun cas une personne blessée ou dans le besoin seule. Tout manquement à ces règles élémentaires de bonne conduite pourra être sanctionné.

DROIT À L'IMAGE

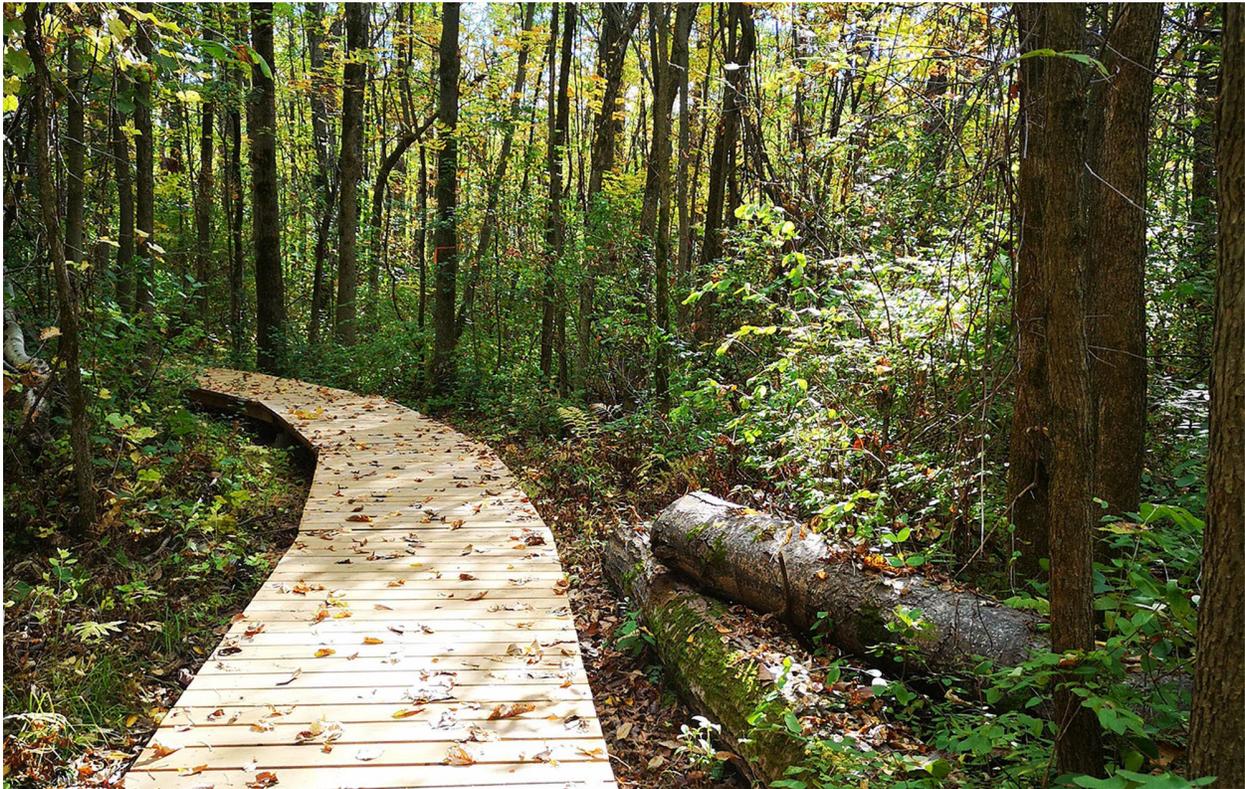
9. Les participants acceptent que les images, photos et vidéos prises lors de l'événement soient utilisées par l'organisation du ***Backyard Ultra Châteauguay- 24 heures***.

PARCOURS

Le ***Backyard Ultra Châteauguay- 24 heures*** vous invite à sillonner les sentiers du Centre écologique Fernand-Seguin dans un décor unique et haut en couleur. Vous évoluez la majeure partie du parcours dans des sentiers boisés où la vigilance est de mise. Enlacé par des racines et des passerelles étroites, le parcours se veut sinueux, mais roulant. Bien que le tracé soit plus technique à certains endroits, il vous sera possible de courir la plupart du temps sur du plat, sauf quand vous attaquerez la portion de la butte à glisser. Attention, en cas d'averse, les sentiers



peuvent devenir très boueux et glissants. Prévoyez des chaussures en conséquence. Le parcours sera entièrement balisé par des *rubans roses*, des cônes et des flèches afin de minimiser le risque d'erreur.



MERCI INFINIMENT !!!!

