



DERNIER DROIT AVANT LA
COURSE!!!

Guide du coureur

Dernier droit avant le jour J!

Merci de bien lire les consignes et instructions!

ADRESSE

[Centre Écologique Fernand-Seguin](#)

257 rue Fernand-Seguin, Châteauguay, Qc, J6K 0K3

COMMODITÉS

Stationnement

- 👉 Vous pouvez laisser un véhicule dans le stationnement pour la nuit (auto, campeur...)
- 👉 Cependant personne n'est autorisé à dormir sur le site de la course le vendredi 3 octobre. Vous le pourrez les jours suivants lors de l'événement.
- 👉 3 toilettes chimiques au camp de base

Chalet Fernand-Seguin

- 👉 Toilettes, douches, abreuvoirs, remplisseurs de bouteilles d'eau
- 👉 3 micro-ondes, 1 réfrigérateur, évier de cuisine
- 👉 Aire commune chauffée (foyer)
- 👉 Foyer extérieur, tables à pique-nique, chaises Adirondack



HORAIRE

Vendredi 3 octobre

-  16h à 20h : récupération des dossards (bracelet crew) installation abris solaire & dépôt des effets personnels
-  20h30 : Fermeture du site

Samedi 4 octobre

-  6h30 : Ouverture du site
-  7h30 : Fin de la remise des dossards et installation abris solaire
-  8h : DÉPART - *un retard entraîne automatiquement un **DNF***

Dimanche 5 octobre

-  8h : Fin de la dernière boucle
-  11h : Fermeture du site



ENREGISTREMENT ET REMISE DE DOSSARD (3 & 4 octobre 2025)

Ne pas arriver avant 6h30 le matin de la course, le site et la période d'enregistrement ne seront pas ouverts

Enregistrement du Crew

- 👉 Un seul crew peut accéder à l'air de ravitaillement **à la fois**, l'enregistrement du crew principal et des crews secondaires sont **obligatoires**.
- 👉 Un bracelet **rouge** sera remis au crew principal;
- 👉 Un bracelet **jaune** sera remis aux crews secondaires;

Installation des abris

- 👉 Vous serez accompagné dans l'aire commune des coureurs et Crew pour vous installer. Nous attendons **85** coureurs cette année, il y aura de la place pour tous, merci d'être indulgent;
- 👉 Les emplacements des abris seront identifiés au préalable;
- 👉 Chaque participant dispose d'un espace de 5' x 10' (4 participants par espace de 10' x 10');
- 👉 Sur le site quelques abris 10' x 10' seront déjà installés et à dispositions des participants - premier arrivé, premier servi;
- 👉 Si vous souhaitez installer votre propre abri (10' x 10' maximum), veuillez s.v.p. vous regrouper avec d'autres coureurs (min 4 pers.) par emplacement.
- ⊗ Aucune réservation d'espace possible - premier arrivé, premier servi!



MATÉRIEL OBLIGATOIRE QUI SERA VALIDÉ LORS DES ENREGISTREMENTS : **(Pas ce matériel, pas de course!)**

- 👟 Chaise de repos
- 👟 Couverture de survie (min 160x200cm)
- 👟 Nourriture et hydratation (4 litres d'eau min) – on se souvient que c'est une course autonome
- 👟 Lampe frontale avec batterie de rechange (**min 150 lumens**)
- 👟 Veste coupe-vent ou imperméable
- 👟 Petite tuque ou casquette
- 👟 Gants
- 👟 **Bâtons de marche – non permis**

Fortement suggéré, mais non-obligatoire :

- 👟 Vêtements chauds de rechange (technique multicouches)
- 👟 Souliers de rechange
- 👟 Crème solaire
- 👟 Chasse moustique
- 👟 Galcière



RÈGLEMENTS

1. Départ

- 1.1. Le port du dossard DEVANT est obligatoire à chaque tour. Le retrait entraîne une disqualification.
- 1.2. Tous les coureurs ne réussissant pas à finaliser un tour complet en 1 heure ou ne repartant pas pour la prochaine boucle auront un **DNF**.
- 1.3. Tous les participants devront être dans la zone de départ délimitée au lancement du tour sans quoi il y a disqualification
- 1.4. Au terme de 23 boucles complétées, si plusieurs participants sont toujours sur la ligne de départ de la 24^e heure, le ou la gagnante sera départagé sur la base du tour le plus rapide.

2. Parcours

- 2.1. Les participants ne doivent en aucun cas quitter le parcours.
- 2.2. ***The slowest participants let the fastest ones pass.*** Laisser passer les coureurs plus rapides devant.

Disqualification immédiate dans les cas suivants :

- 2.3. *Crew* présent sur le parcours
- 2.4. *Crew* ou une autre personne apportant du soutien après le lancement d'une boucle.
- 2.5. Participant ne respectant pas le tracé (parcours) ou ne passant pas la ligne d'arrivée (check-point)
- 2.6. Toute personne ne respectant pas l'environnement et qui sera surpris à jeter des détritux avant, pendant ou après la course sera immédiatement sanctionné par l'organisation

3. *Crew* (personne de soutien)

- 3.1. L'assistance du *Crew* est autorisée uniquement au camp de base. Le *Crew* est autorisé à apporté toute l'aide qu'il souhaite dans cette zone, mais ne pourra en aucun cas aller porter assistance sur le parcours.
- 3.2. Le *Crew* est autorisé à se reposer dans l'aire commune du chalet ou l'aire de repos extérieure.
- 3.3. Le *Crew* est responsable du matériel sur le site près du départ. Aucune obstruction au départ et à l'arrivée ne sera toléré
- 3.4. Les bracelets du *Crew* devront être portés en tout temps pour circuler sur le site.

Une fois éliminé (DNF), le *Crew* et son coureur pourront désinstaller leur tente et mobilier entre les départs des coureurs restants. Ils ne doivent en aucun cas gêner les autres participants. Ils peuvent, cependant, rester pour encourager les autres participants s'ils le



souhaitent. S'ils le désirent, les coureurs DNF peuvent revenir chercher leur abris solaire le lendemain du départ (5 octobre).

ACCEPTATION DU RISQUE

- 👉 Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance physique, psychique ou en cas de blessure survenue pendant l'épreuve ainsi qu'en cas de vol de matériels;
- 👉 Les participants comprennent et entreprennent la course librement et en toute connaissance que la pratique sportive des course de type *ultra* et *Backyard* comportent des risques pour la santé et ne tiendront responsable l'organisation de la course ou Héritage Saint-Bernard en cas de blessures, d'accident ou de décès lié à la participation au *Backyard Ultra Châteauguay- 24 heures*;
- 👉 Les participants se doivent secours et entraide. En cas de problème, ils devront alerter ou faire alerter l'organisation et ne laisser en aucun cas une personne blessée ou dans le besoin seule. Tout manquement à ces règles élémentaires de bonne conduite pourra être sanctionné.

DROIT À L'IMAGE

- 👉 Les participants acceptent que les images, photos et vidéos prises lors de l'événement soient utilisées par l'organisation du *Backyard Ultra Châteauguay- 24 heures*.

PARCOURS

Le *Backyard Ultra Châteauguay- 24 heures* vous invite à sillonner les sentiers du Centre écologique Fernand-Seguin dans un décor unique et haut en couleur. Vous évoluez la majeure partie du parcours dans des sentiers boisés où la vigilance est de mise. Enlacés par des racines et des passerelles étroites, le parcours se veut sinueux, mais roulant. Bien que le tracé soit plus technique à certains endroits, il vous sera possible de courir la plupart du temps sur du plat, sauf quand vous attaquerez la portion de la bute à glisser. Attention, en cas d'averse les sentiers peuvent devenir très boueux et glissants. Prévoyez des chaussures en conséquence. Le parcours sera entièrement balisé par des **rubans verts**, des **fanions verts**, des **cônes** et des **flèches** afin de minimiser le risque d'erreur.





BONNE PRÉPARATION !!!!

