



Châteauguay



40
ANS



Héritage
Saint-Bernard

GUIDE DE L'ATHLÈTE

3 - 4 OCTOBRE 2026

<https://cefseguin.com/backyard-ultra-de-chateauguay/>





TABLES DES MATIÈRES

Bienvenue du maire de Châteauguay	2
Bienvenue de la directrice générale d'Héritage Saint-Bernard	3
Nos partenaires 2026	4
Programme et horaire	5
Camp de base	6
Parcours	7
Info-spectateurs.....	8
Service aux athlètes	9
Enregistrement et remise des dossards	10
Matériel obligatoire.....	12
Règlements	13
Acceptation du risque	14
Droit à l'image	14
Sécurité sur le parcours.....	15



MOT DE BIENVENUE DU MAIRE DE CHÂTEAUGUAY MONSIEUR ÉRIC ALLARD

La Ville de Châteauguay est fière d'accueillir, pour une troisième année consécutive, la Backyard Ultra de Châteauguay, au cœur de ses sentiers. Cet événement sportif d'exception met en valeur notre territoire et attire des athlètes déterminés prêts à se dépasser.

Je tiens à souligner le travail remarquable des organisateurs, des bénévoles et des partenaires qui rendent possible la tenue de cet événement. Chaque année, voir autant de passion, de persévérance et de solidarité me rappelle pourquoi le sport occupe une place si importante dans notre communauté.

Mais au-delà de l'organisation et du succès de l'événement, ce qui m'impressionne le plus de la Backyard Ultra, c'est vous, les participantes et les participants. Être prêt à parcourir une même boucle heure après heure, parfois pendant des dizaines d'heures, exige une discipline, une résilience et une force mentale remarquables. C'est un défi hors du commun qui force l'admiration.

Dans quelques jours, vous serez au départ de cette aventure unique. Les sentiers du Centre écologique Fernand-Seguin deviendront le théâtre de vos efforts, de votre détermination et, pour plusieurs, d'un dépassement de soi exceptionnel.

Au nom du conseil municipal et en mon nom, je vous souhaite une expérience des plus mémorables.

Bonne Backyard Ultra!

Éric Allard
Maire de Châteauguay





MOT DE BIENVENUE DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE DE L'ORGANISME HÉRITAGE SAINT-BERNARD MADAME MARIE-HÉLÈNE DORAIS

Bienvenue à la Backyard Ultra!

Au nom d'Héritage Saint-Bernard, gestionnaire du centre écologique Fernand-Seguin et partenaire de l'événement, je suis heureuse de vous accueillir dans ce lieu exceptionnel pour cette nouvelle édition de la Backyard Ultra Châteauguay.

Prendre part à un défi d'endurance comme celui-ci demande beaucoup de préparation et de la détermination. Vous avez toute mon admiration.

La Backyard Ultra est bien plus qu'une course. C'est une aventure humaine portée par un esprit de solidarité, de persévérance et de passion. Derrière chaque participant se trouvent des proches qui encouragent, des amis qui soutiennent, des organisateurs et des bénévoles dont l'engagement rend cette expérience possible. À toutes ces personnes qui contribuent au succès de l'événement, j'adresse un sincère merci.

Chez Héritage Saint-Bernard, nous croyons profondément à l'importance de multiplier les occasions de vivre des expériences en nature. Parce que plus on fréquente un milieu naturel, plus on apprend à le connaître, à l'apprécier et, éventuellement, à vouloir le protéger. C'est aussi pour cette raison que nous sommes heureux de vous accueillir ici, dans un milieu aussi riche.

Alors que vous vous apprêtez à parcourir les sentiers du centre écologique Fernand-Seguin, nous vous souhaitons de profiter pleinement de cette expérience et de tout ce que ce lieu a à vous offrir.

Bonne course à toutes et à tous!

Marie-Hélène Dorais





MERCI À NOS PARTENAIRES ET NOS PRÉCIEUX COLLABORATEURS



Châteauguay

40
ANS



Héritage
Saint-Bernard



PROGRAMME & HORAIRE

Vendredi 2 octobre 2026

Heure	Quoi?	lieu
16h30	Remise des dossards	Chalet d'accueil
	Ouverture du camp de base	Camp de base
20h30	Fermeture du site	

Samedi 3 octobre 2026

Heure	Quoi?	Lieu
5h00	Remise des dossards	Chalet d'accueil
	Ouverture du camp de base	Camp de base
6h00	Fin de la remise des dossards	Chalet d'accueil
6h30	Mot de bienvenue	Camp de base
7h00	Départ	Camp de base

Dimanche 4 octobre 2026

Heure	Quoi?	Lieu
6h00	Départ de la 24 ^e boucle	Camp de base
12h00	Départ de la 30 ^e boucle	Camp de base
13h00	Arrivée de la 30 ^e boucle	Camp de base
13h15	Cérémonie de clôture	Camp de base
14h30	Fermeture du site	

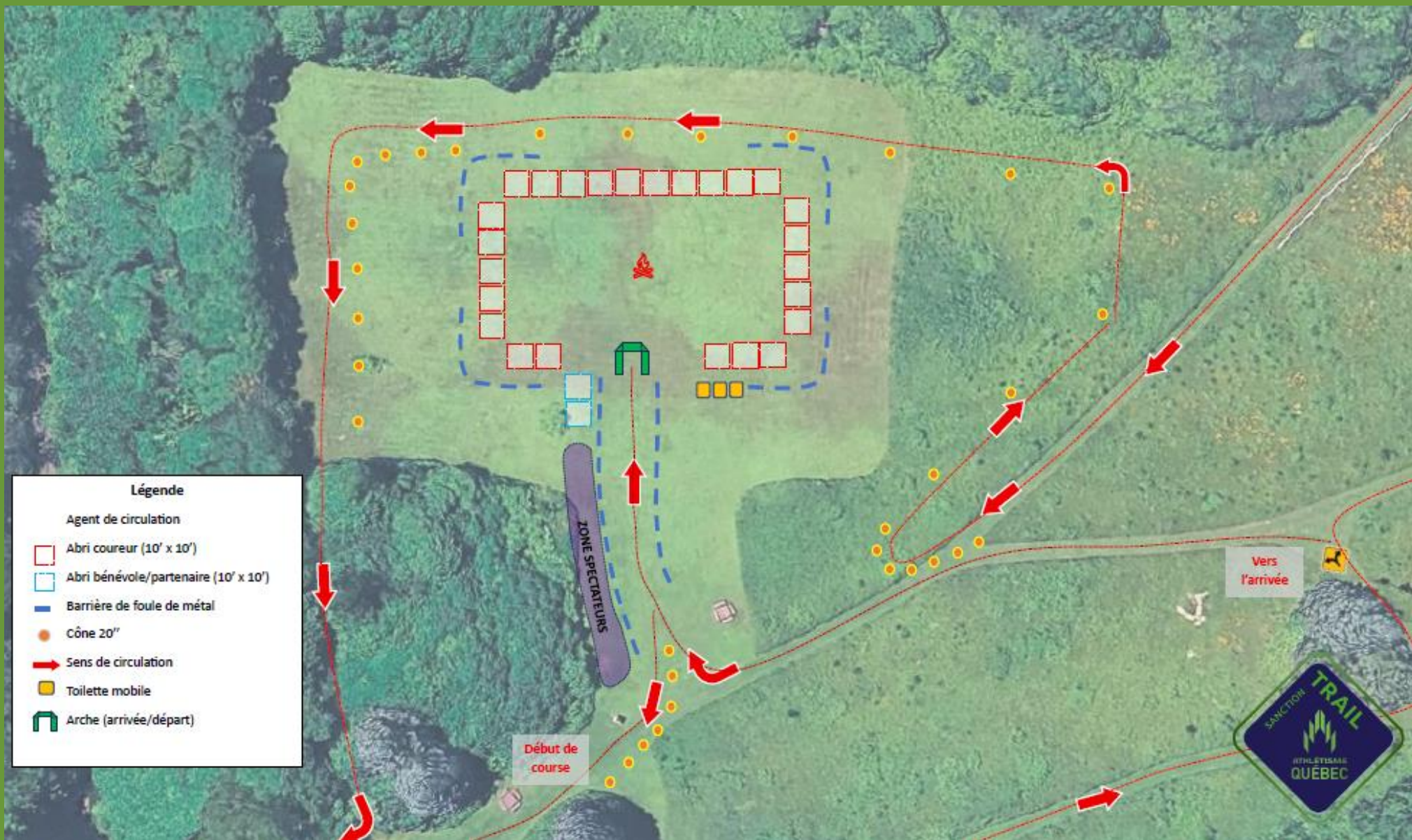
ADRESSE

Centre écologique Fernand-Seguin

257 rue Fernand-Seguin, Châteauguay, Qc, J6K 0K3

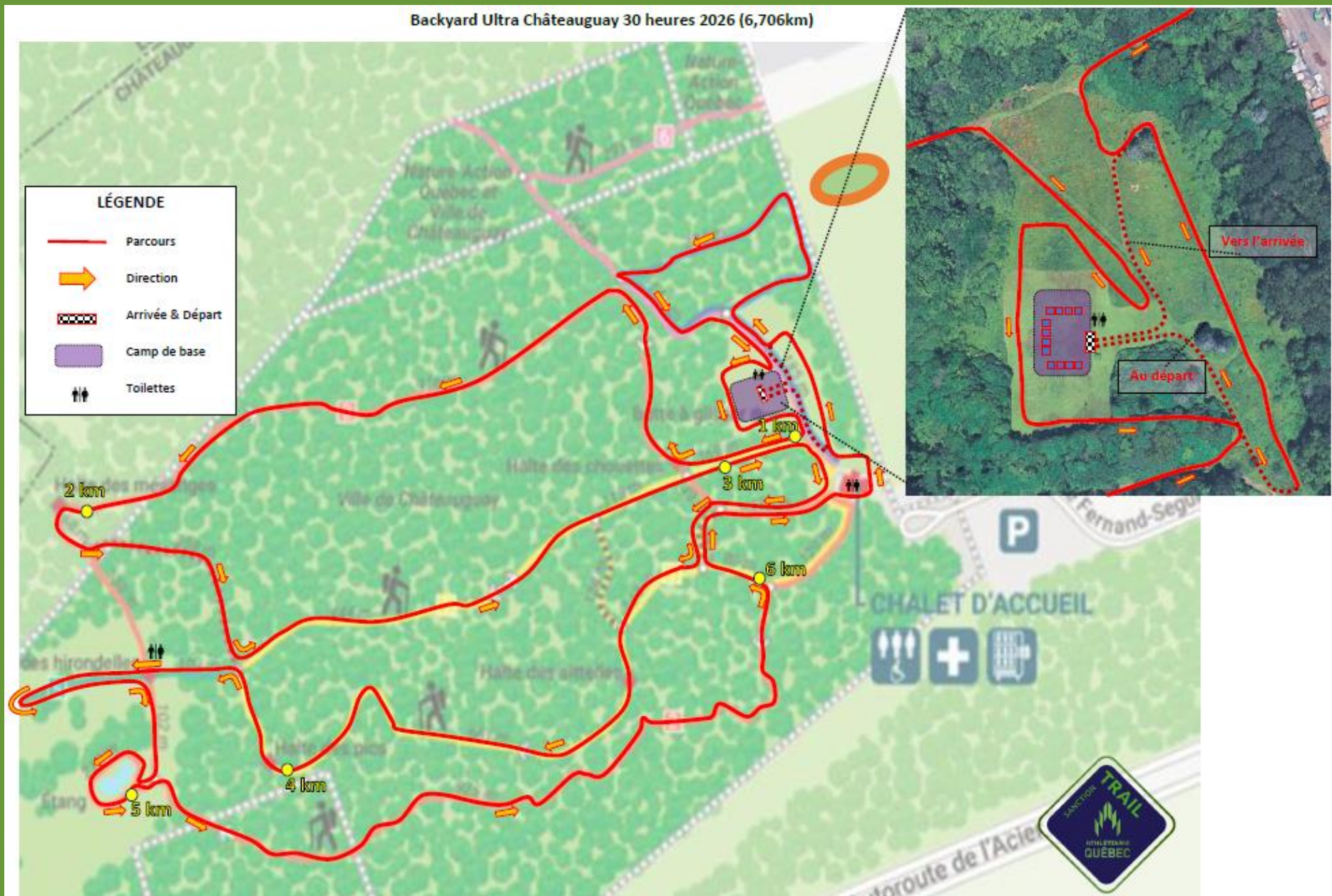


CAMP DE BASE



PARCOURS

Backyard Ultra Châteauguay 30 heures 2026 (6,706km)



INFO-SPECTATEURS

Nous remercions tous les spectateurs et visiteurs de respecter les zones d'**accès autorisées**, la signalisation en place et les consignes des bénévoles. Votre présence et vos encouragements font partie intégrante de l'expérience de nos coureurs c'est pourquoi des zones aménagées ont été pensées pour vous permettre de suivre les coureurs et leur donner un petit boost d'énergie. Il est important de respecter les règles mises en place sans quoi l'athlète porté en assistance pourrait être **disqualifié**.



SERVICE AUX ATHLÈTES

STATIONNEMENT

- Vous pouvez laisser un véhicule dans le stationnement pour la nuit (auto)
- Cependant personne n'est autorisé à dormir sur le site de la course le vendredi 2 octobre.

TOILETTES

- 3 toilettes chimiques près du camp de base
- Toilette sèche à la halte des hirondelles (l'allée de la mort)
- Toilettes intérieures au chalet d'accueil

CHALET D'ACCUEIL

- Toilettes, douches, abreuvoirs, remplisseurs de bouteilles d'eau
- 3 micro-ondes, évier de cuisine
- Aire commune chauffée (foyer)
- Foyer extérieur, tables à pique-nique, chaises Adirondack

TABLE DE RAVITAILLEMENT

- Eau
- Upika (boisson électrolyte)
- Bar à bonbons
- Surprises de nos partenaires



ENREGISTREMENT ET REMISE DE DOSSARD

2-3 octobre 2026

Ne pas arriver avant 5h00 le matin de la course, le site et la période d'enregistrement ne seront pas ouverts

LIEU

Chalet d'accueil centre écologique Fernand-Seguin

HORAIRE

Vendredi 2 octobre, 16h30 à 20h30

Samedi 3 octobre, 5h00 à 6h00

ENREGISTREMENT PERSONNE DE SOUTIEN (CREW)

- Un seul *crew* peut accéder au camp de base à la fois, l'enregistrement du *crew* principal et du *crew* secondaire est **obligatoire**.
- Un bracelet sera remis au *crew* principal et secondaire;
- Le bracelet doit être porté en tout temps durant l'événement, puisqu'il constitue une preuve d'identité;
- La personne ne portant pas son bracelet pourrait faire l'objet d'une vérification et se voir refuser l'accès au camp de base.



ENREGISTREMENT ET REMISE DE DOSSARD (suite)

2-3 octobre 2026

INSTALLATION DES ABRIS

- Vous serez accompagné dans l'aire commune des coureurs et crew pour vous installer. Nous attendons **100** coureurs cette année, il y aura de la place pour tous, merci d'être indulgent;
- Chaque participant dispose d'un espace de 5' x 5' (4 participants par espace de 10' x 10');
- Sur le site quelques abris 10' x 10' seront déjà installés et à dispositions des participants - **premier arrivé, premier servi**;
- Si vous souhaitez installer votre propre abri solaire (fortement suggéré), veuillez s.v.p. vous regrouper avec d'autres coureurs (min 4 pers.) par emplacement.
- Aucune réservation d'espace possible - premier arrivé, premier servi!



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

(Pas ce matériel, pas de course!)



- Nourriture et hydratation (3 litres d'eau minimum) – on se souvient que c'est une course autonome!
- Chaise de repos
- Couverture de survie (aluminium)
- Lampe frontale avec batterie de rechange (**min 150 lumens**) – **obligatoire dès 18h00**
- Veste coupe-vent ou imperméable
- Petite tuque ou casquette
- Gants
- **Bâtons de marche – non permis**

Fortement suggéré, mais non-obligatoire :

- Vêtements chauds de rechange (technique multicouches)
- Souliers de rechange
- Crème solaire
- Chasse moustique
- Vaseline ou crème anti-échauffement
- Glacière
- Trousse de premier soins





RÈGLEMENTS

1. Départ

- 1.1. Votre dossard doit être porté à l'avant et demeurer visible à chaque tour. Le retrait entraîne une **disqualification**.
- 1.2. Tous les coureurs ne réussissant pas à finaliser un tour complet en 1 heure ou ne repartant pas pour la prochaine boucle auront un **DNF (n'a pas terminé)**.
- 1.3. Tous les participants devront être dans la zone de départ délimitée au lancement du tour sans quoi il y a disqualification
- 1.4. Au terme de 29 boucles complétées, si plusieurs participants sont toujours sur la ligne de départ de la 30^e heure, le ou la gagnante sera départagé sur la base du tour le plus rapide.

2. Parcours

- 2.1. Les participants ne doivent en aucun cas quitter le parcours.
- 2.2. Laisser passer les coureurs plus rapides devant.

Disqualification immédiate dans les cas suivants :

- 2.3. *Crew* présent sur le parcours
- 2.4. *Crew* ou une autre personne apportant du soutien après le lancement d'une boucle.
- 2.5. Participant ne respectant pas le tracé (parcours) ou ne passant pas la ligne d'arrivée (check-point)
- 2.6. Toute personne ne respectant pas l'environnement et qui sera surpris à jeter des détritiques avant, pendant ou après la course sera immédiatement sanctionné par l'organisation

Des contrôles de matériel, des vérifications de dossard, ainsi que des inspections sur le parcours peuvent être effectuées en tout temps. Toute infraction aux règlements peut entraîner une disqualification.

3. *Personne de soutien (crew)*

- 3.1. L'assistance du *crew* est autorisée uniquement au camp de base. Le *crew* est autorisé à apporter toute l'aide qu'il souhaite dans cette zone, mais ne pourra **en aucun cas** aller porter assistance sur le parcours.
- 3.2. Le *crew* est autorisé à se reposer dans l'aire commune du chalet ou l'aire de repos extérieure.
- 3.3. Le *crew* est responsable du matériel sur le site près du départ. Aucune obstruction au départ et à l'arrivée ne sera tolérée
- 3.4. Les bracelets du *crew* devront être portés en tout temps pour circuler sur le site.



Une fois éliminé (DNF), le *crew* et son coureur pourront désinstaller leur tente et mobilier entre les départs des coureurs restants. Ils ne doivent en aucun cas gêner les autres participants. Ils peuvent, cependant, rester pour encourager les autres participants s'ils le souhaitent. S'ils le désirent, les coureurs DNF peuvent revenir chercher leur abris solaire le lendemain du départ (4 octobre).

ACCEPTATION DU RISQUE

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance physique, psychique ou en cas de blessure survenue pendant l'épreuve ainsi qu'en cas de vol de matériels;

Les participants comprennent et entreprennent la course librement et en toute connaissance que la pratique sportive des course de type *ultra* et *Backyard* comportent des risques pour la santé et ne tiendront responsable l'organisation de la course ou Héritage Saint-Bernard en cas de blessures, d'accident ou de décès lié à la participation au Backyard Ultra Châteauguay- 30 heures;

Les participants se doivent secours et entraide. En cas de problème, ils devront alerter ou faire alerter l'organisation et ne laisser en aucun cas une personne blessée ou dans le besoin seule. Tout manquement à ces règles élémentaires de bonne conduite pourra être sanctionné.

DROIT À L'IMAGE

Les participants acceptent que les images, photos et vidéos prises lors de l'événement soient utilisées par l'organisation du Backyard Ultra Châteauguay

PHOTOS ET VIDÉOS

Les photos et vidéos prises lors de l'événement seront partagées sur la page Facebook de la Backyard Ultra Châteauguay dans les jours suivants la course.

SÉCURITÉ SUR LE PARCOURS

Balisage du parcours

L'ensemble du parcours est balisé à l'aide de drapeaux et de rubans verts, de cônes et de flèches directionnelles installés au sol et aux principaux points de décision. La distance entre les marques de balisage ne devrait jamais excéder 100 mètres. Si vous ne croisez plus de marques de balisage après quelques minutes, considérez que vous avez quitté le parcours et revenez sur vos pas jusqu'au dernier repère croisé. Des bénévoles patrouilleurs sillonneront le parcours tout au long de l'événement.

Si vous êtes blessé ou rencontrez un coureur en difficulté, apportez-lui assistance dans la mesure de vos capacités et avisez un patrouilleur dès que possible.

Conditions météorologiques

En cas de conditions météorologique exceptionnelles (chaleur extrême, vents violents, pluies abondantes, orages violents...) une communication officielle sera envoyée par courriel au moins 24 heures avant votre départ.



BONNE PRÉPARATION !!!!

